

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГКП "Ясли-сад "Айгөлек"

Тағыбергенова Н.К.

«16» 06 2023 г.

КГКП "Ясли-сад "Айгөлек"

Перспективное меню лето-осень (десятидневное)

Первая неделя				
1-й день Завтрак	2-ой день Завтрак	3-ий день Завтрак	4-ий день Завтрак	5-ий день Завтрак
Каша молочная кукурузная со сливочным маслом	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом. Отварное яйцо	Каша геркулесовая со сливочным маслом
Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом/ с сыром	Батон белый/Хлеб пшеничный со сливочным маслом / с сыром	Батон белый/Хлеб пшеничный со сливочным маслом /с сыром	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом/ с сыром
Чай с сахаром	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Чай сладкий с лимоном	Чай сладкий с молоком
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свежей капусты на растительном масле	Салат из свежих помидор, огурцов на растительном масле	Салат витаминный на растительном масле	Салат свекольный с чесноком на растительном масле	Салат морковный на растительном масле
Суп фасолевый на костном бульоне	Рассольник на курином бульоне со сметаной	Свекольник на костном бульоне сметаной	Борщ на костном бульоне со сметаной	Суп картофельный на костном бульоне.
Мясная котлета. Гарнир отварная перловка с подливом	Плов с курицей	Бифштекс из мяса. Гарнир отварные макароны с подливом	Рыбные котлеты в томатном соусе. Гарнир картофельное пюре	Мясо по-казахски
Компот из сухофруктов + витамин «С»	Компот из свежих яблок + витамин «С»	Компот из сухофруктов + витамин «С»	Компот из яблок + витамин «С»	Компот из сухофруктов + витамин «С»
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Домашний пирожок с картошкой	Молоко	Кефир с сахаром	Молоко	Какао с молоком
Какао на п/молоке	Печенье/пряник	Сушарки из батона с сахарной присыпкой	Печенье	Сушарки из батона с сахарной присыпкой
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Суфле творожное с повидлом	Суп молочный гречневый со сливочным маслом	Домашние тушеные овощи	Суп с фрикадельками и овощами	Омлет с пшеном и сливочным маслом
Чайный напиток с лимоном	Кисель плодово-ягодный	Чай сладкий	Кисель плодово-ягодный	Чай сладкий
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

Директор
КТКП "Ясли-сад "Айгөлөк"
Галыбергенова Н.К.
«56» 2017г.

Перспективное меню лето-осень (десятидневное)

Вторая неделя				
6-ой день Завтрак	7-ой день Завтрак	8-ой день Завтрак	9-й день Завтрак	10-й день Завтрак
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	Каша молочная кукурузная со сливочным маслом	Каша молочная манная со сливочным маслом	Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом
Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом/ с сыром	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом/ и сыром.	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом /и сыром	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом
Чай сладкий	Чай сладкий с молоком	Чай с молоком	Какао на ц/молоке	Чай сладкий
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Яблоко	Сок	Яблоко	Сок	Яблоко
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свежий огурец дольками	Салат витаминный на растительном масле	Салат Мозаика на растительном масле	Салат из свежих помидор, огурцов на растительном масле	Салат из свежей капусты/ свежих огурцов на растительном масле
Суп гречневый на костном бульоне со сметаной	Суп кудрявый с яйцом и зеленым горошком на курином бульоне	Щи на костном бульоне со сметаной	Лапша домашняя на костном бульоне	Суп гороховый на костном бульоне с гренками
Перец фаршированный в сметанно - томатном соусе	Домашнее жаркое с курицей	Гуляш мясной. Гарнир отварная гречка	Рыбные биточки в томатном соусе	Картофельные зразы с подливом
Компот из свежих яблок + витамин «С»	Компот из сухофруктов + витамин «С»	Компот из свежих яблок + витамин «С»	Компот из сухофруктов + витамин «С»	Компот из свежих яблок + витамин «С»
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кефир с сахаром	Плюшка домашняя сахарная	Сухарики из батона с сахарной присыпкой	Кефир с сахаром	Сочники с творогом
Печенье	Крем - брюле	Молоко	Печенье	Крем-брюле
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Лапшевник молочный на ц/молоке со сливочным маслом	Сырники творожные с фруктовым молочным соусом.	Картофельные вареники со сливочным маслом	Азу по – татарски с мясом .	Отварные макароны с яйцом , тертым сыром и сливочным маслом
Чайный напиток с лимоном	Кисель плодово - ягодный	Чай сладкий	Чай сладкий с лимоном	Какао на ц/ молоке
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

“Айгөлек” бөбекжайы КМҚК

Жалпы қуаттылығы - 160

Штат саны - 63