

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГКП "Ясли-сад "Айгөлек"

Тагыбергенова Н.К.

« 20 » 11 2014 г.

КГКП "Ясли-сад "Айгөлек"

Перспективное меню зима-весна (десятидневное)

Первая неделя					4-й день Завтрак	5-й день Завтрак
1-й день Завтрак	2-ой день Завтрак	3-ий день Завтрак	4-й день Завтрак	5-й день Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Каша ячневая молочная со сливочным маслом. Яйцо отварное	Каша молочная гречневая со сливочным маслом / Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	Каша манная молочная со сливочным маслом / Каша манная молочная со сливочным маслом. Яйцо отварное. / Каша пшеничная молочная со сливочным маслом		
Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом.	Батон белый/Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	Батон белый/Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом		
Чай с молоком и сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай сладкий	Чай с молоком		
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак		
Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок		
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед		
Салат свекольный с чесноком на растительном масле	Салат из моркови с чесноком на растительном масле	Огурчик свежий порционно	Лапша домашняя на костном бульоне	Салат морковный с консервированной кукурузой на растительном масле		
Суп «Борщ» со сметаной на костном бульоне	Суп гороховый на курином бульоне	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на костном /курином бульоне / Суп с зеленым горошком на костном бульоне	Котлеты рыбные с картофельным пюре и подлив	Суп «Свекольник» на костном бульоне со сметаной.		
Плов с мясом	Куры порционно в томатной подливе. Гарнир рожки/вермишель отварные	Манты	Салат из свежей капусты на растительном масле	Ленивые голубцы в томатном соусе		
Компот из сухофруктов + витамин «С»	Компот из свежих яблок + витамин «С»	Компот из сухофруктов + витамин «С»	Компот из яблок + витамин «С»	Компот из сухофруктов + витамин «С»		
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной		
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник		
Молоко	Кефир	Кисель плодово-ягодный	Крем- бруле	Кефир		
Плюшка с сахаром	Печенье/пряник	Сушарика из батона с сахарной присыпкой	Печенье/пряник	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ		
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин		
Картофельное пюре с соленым огурчиком порционно	Сырники творожные со сладким молочным соусом	Кулеш молочный пшеничный со сливочным маслом	Гуляш мясной с гречкой	Вершель отварная со сливочным маслом, яйцом, и сыром		
Чай сладкий	Чай с лимоном и сахаром	Чай с молоком и сахаром	Чай сладкий	Кисель плодово-ягодный		