

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГКП "Ясли-сад "Айгөлек"

Тагыбергенова Н.К.

« 14 » 2014 г.

« 14 » 2014 г.

КГКП "Ясли-сад "Айгөлек"

Перспективное меню зима-весна (десятидневное)

Вторая неделя									
6-ой день Завтрак	7-ой день Завтрак	8-ой день Завтрак	9-ий день Завтрак	10-ий день Завтрак					
Каша манная молочная со сливочным маслом. Яйцо отварное. / Каша пшеничная молочная со сливочным маслом / Каша пшеничная молочная со сливочным маслом. Яйцо отварное	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	Каша молочная манная со сливочным маслом	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом					
Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. Чай с лимоном и сахаром	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. Чай сладкийс молоком	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом					
Какао с молоком	Чай с лимоном и сахаром	Чай сладкийс молоком	Чай сладкий	Чай с лимоном и сахаром					
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак					
Яблоко	Сок	Яблоко	Сок	Яблоко					
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед					
Соленые огурцы порционно	Салат из моркови на растительном масле	Салат «Витаминный» из сырых овощей на растительном масле	Салат из свежей капусты на растительном масле	Салат из лука с зеленым горошком на растительном масле					
Суп «Харчо» со сметаной на курином бульоне	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне со сметаной	Рассольник со сметаной на костном бульоне	Свекольник на костном бульоне со сметаной	Суп вермишелевый на костном бульоне					
Домашнее жаркое с мясом курицы	Биточки мясная в томатном соусе. Гарнир пюре гороховое.	Котлета рыбная в томатном соусе . Гарнир отварные рожки	Бефстроганов из мяса в томатном соусе . Гарнир перловка рассыпчатая	Тефтели мясные из говядины в томатном соусе. Гарнир тушенные овощи					
Компот из свежих яблок + витамин «С»	Компот из сухофруктов + витамин «С»	Компот из свежих яблок + витамин «С»	Компот из сухофруктов + витамин «С»	Компот из свежих яблок + витамин «С»					
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной					
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник					
Кисель плодово – ягодный с витамином С / Чай сладкий	Кефир . Печенье/Пряник	Крем-брюле Печенье/Пряник	Какао с молоком Печенье/Пряник	Кефир Сухарики из батона с сахарной присыпкой					
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин					
Суфле творожное с повидлом	Кулеш молочный гречневый со сливочным маслом.	Азу по-татарски с мясом	Омлет с рисовой крупой. Салат из моркови с р/маслом.	Суп пшеничный на молочный со сливочным маслом					
Чай с молоком и сахаром	Чай сладкий	Кисель плодово - ягодный	Чай с молоком и сахаром	Чай сладкий					
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный					